



Fundación Vasca para la
Seguridad Agroalimentaria

Nekazaritzako Elikagaien
Segurtasunarako
Euskal Fundazioa

[DESCARGA EN PDF](#)

QUÉ SON LAS ALERGIAS E INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS

La alergia es una reacción adversa o respuesta alterada del sistema inmunitario de una persona ante la ingestión, contacto o inhalación a un alimento, a un componente / ingrediente o, incluso, de una traza de alimento.

La intolerancia es la reacción adversa al alimento generada por el propio metabolismo, sin participación del sistema inmune.

[Artículo «alergias e intolerancias alimentarias» - ELIKA \(2012\)](#)

[Libro de las enfermedades alérgicas - Fundación BBVA \(2012\)](#)

PRINCIPALES ALERGIAS

[Alergia a la proteína de la leche](#)

[Alergia al huevo](#)

[Alergia a pescados y mariscos](#)

[Alergia a frutos secos](#)

PRINCIPALES INTOLERANCIAS

[Intolerancia al gluten](#)

[Intolerancia a la lactosa](#)

ETIQUETADO DE ALÉRGENOS

Se indicará de manera clara la

denominación de la sustancia

en la lista de ingredientes

La denominación de la sustancia se destacará mediante una

composición tipográfica que la diferencie claramente del resto.

Si no hay lista de ingredientes incluirá «

contiene + nombre sustancia

«

[Acceso al apartado ETIQUETADO DE ALÉRGENOS](#)

ALERTAS ALIMENTARIAS DE ALÉRGENOS

[Alertas alimentarias de alérgenos \(AECOSAN\)](#)

GESTIÓN DE ALÉRGENOS EN LA INDUSTRIA ALIMENTARIA

[Berezi@: gestión de alérgenos en la Industria alimentaria - ELIKA \(2013\)](#)

[Los alérgenos alimentarios en la restauración colectiva - ACSA](#)

[Guía de gestión de alérgenos en la Industria alimentaria - FIAB \(2013\)](#)

[Guía para la gestión de alérgenos y gluten en la industria alimentaria - ACSA](#)

Jornadas

[Avances en la gestión de alérgenos en la IIAA \(2012\)](#)

ENLACES DE INTERÉS

[Asociación de celíacos de Euskadi \(EZE\)](#)

[Asociación Española de Personas con alergia a alimentos y látex \(AEPNAA\)](#)

[Asociación de intolerantes a la lactosa \(ADILAC\)](#)

[European Federation of Allergy \(EFA\)](#)

ELIKA

. Granja Modelo, z/g . 01192 . Arkaute (Araba) . Telefonoa: 945 122 170 . Faxes: 945 122 171 .

berri@elika.eus

